



# 勾勒高原儿女精神图谱

## ——青海省海南州以先进典型为引领推动文明培育

◎ 樊永涛

近年来，青海省海南藏族自治州持续深化社会主义核心价值观建设，深入实施《新时代公民道德建设实施纲要》，高质量开展“我推荐我评议身边好人”活动，形成“选树典型、学习典型、关爱典型”的良性循环。从草原放映员到基层司法工作者，从乡村医生到普通村民，一个个先进典型共同勾勒出高原儿女崇德向善的精神图谱。

### 典型引领

让榜样之光点亮草原

在共和县，有一位家喻户晓的“光影使者”，他就是“中国好人”、全国五一劳动奖章获得者、全国禁毒工作先进个人许国强。他和妻子组成的“草原夫妻放映队”，用流动的银幕在农牧区播撒文明火种。2024年11月，许国强倒在放映一线后，儿子许正东接过父亲的放映机，沿着父亲走过无数次的路线，继续这份放映事业。

为满足不同群体需求，许国强精准分类放映：给老人放革命题材影片，给年轻人放都市故事，给孩子放动漫，甚至自学藏语配音，让牧民听懂党的声音。他还无偿兼任禁毒宣传员、艾滋病防治讲解员，用藏语解说消防知识宣传片，让草原防火意识深入人心。

如今，海南州已发展15支放映队，覆盖全州99个行政村。他们用脚步丈量文明的厚度，

给农牧民带来光影享受，更让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

“调解室的灯光常亮到深夜，但只要能化解矛盾，再晚都值得。”兴海县司法局子科滩司法所所长更藏卓玛说。这位入选“中国好人榜”的藏族干部，在草原牧区用18年时间调解矛盾纠纷300余起，成功率达98%，被群众称为“草原上的格桑花调解员”。

2022年虫草采收季，恰当村两户牧民因草山权属争执不下，更藏卓玛冒着雨雪驱车两小时赶到现场。“当时双方情绪激动，手里都拿着工具。”她灵活运用“背靠背、面对面”的调解方式，最终促使双方签下调解协议。这样的场景在她的工作中屡见不鲜。“群众的事再小也是大事。”这句挂在嘴边的话，成了她的工作准则。

### 德润高原

用凡人善举温暖人心

“达隆村的扎保是‘好曼巴’（藏语意为‘医生’）！”在同德县唐谷镇卫生院，72岁的藏族老人才让卓玛竖着大拇指说。30年来，扎保无偿为6500余名患者接骨疗伤，康复率达95%，用藏医接骨术守护着牧民的健康，曾获得“中国好人”、全国劳动模范、全国文明家庭等荣誉。

在达隆村卫生室，墙上挂满了患者送来的锦旗。牧民东周因骨折辗转多家医院无果，慕

名找到扎保。经过12次上门治疗，东周奇迹般康复。“扎保曼巴分文未取，还倒贴草药钱。”东周的儿子感动地说。

这样的无偿救治，在扎保的行医记录中占了八成。他的手机24小时开机，被牧民称为“草原120”，最多时一天接听咨询电话200余个。在村医这个平凡的岗位上，他默默奉献，这种扎根基层、服务群众的精神力量，温暖着草原牧民的心。

“婆婆今年89岁，大伯和小姑也需要照顾，这是我的责任。”在贵德县河东乡贡巴村，2025年“青海好人”张桂芳，用30年光阴照顾肢体残疾的大伯、智力残疾的小姑和年迈的婆婆，用行动诠释着“孝”的真谛。

张桂芳的坚韧与仁爱，如春风化雨滋养着这个特殊家庭，她的默默付出与无怨无悔，早已深深扎根在儿女心底，在她的言传身教下，一双儿女皆事业有成，工作之余他们会主动接过照料亲人的担子，为父母分忧。这份大爱与坚守，在四邻乡亲中口口相传，汇聚成崇德向善的暖流，传递着孝老爱亲的正能量。

### 新风劲吹

让文明之花遍地绽放

在海南州，凡人善举正在形成“蒲公英效应”。海南州健全完善道德模范和先进典型关

## 浙江孝亲敬老消费季活动启动 10条银龄研学线路新鲜出炉

本报讯(张熙锦)10月27日，由浙江省委老干部局、省民政厅主办的2025年孝亲敬老消费季活动在杭州温暖启幕。

活动现场，杭州首家银龄生活体验中心正式启用，集AI科技、适老改造、银发研学、品质生活、健康养生五大场景于一体，让老人沉浸式体验养老高科技，拥抱康养新生活。活动现场同步发布10条银

龄研学线路，2条杭州市全城通游路线从会场首发发团。为期3天的活动中，还开展了一站式银发消费市集，涵盖各领域便民服务。据悉，近年来，在民政、卫健等部门的大力支持下，浙江各级老干部工作部门以重阳孝亲敬老服务节活动等为载体，不断丰富为老服务内容、创新为老服务形式，获得了老同志一致好评。

全国精神文明建设  
经验·交流征文

片仔癀杯

全国文明单位

漳州片仔癀药业股份有限公司联办



## 《江西省城市更新条例》 将于11月1日起施行

本报讯(张瑞颖)10月27日，笔者从《江西省城市更新条例》新闻发布会上获悉，《江西省城市更新条例》(以下简称《条例》)作为中央城市工作会议召开后首部省级城市更新地方性法规，将于11月1日正式施行。

《条例》包括总则、城市更新规划、城市更新主体、城市更新实施、城市更新保障、法律责任、附则等七章共48条内容，体现了城市在发展理念、物质形态、建设模式、治理体系等方面的创新思维，形成完整的城市更新制度体系。

## 广西乡村学校少年宫科技体验日活动举行 点燃乡村学子科技梦

本报讯(谢永辉 李汶璟)10月25日，由广西壮族自治区文明办、自治区科协主办的2025年全区乡村学校少年宫科技体验日活动在柳州举行。来自全区各设区市乡村学校的45支代表队、近300名师生齐聚，共同开启一场科技探索之旅。

活动为期2天，学生们参与体验人工智能技术、无人机编程、科学实验等科技体验“十个一”项目，在动手实践中触摸科技脉搏，并参加素质教育技能竞赛，在难题攻坚中培养合作精神、在同台竞技中解锁新技能。本次活动通过“体验+竞赛+展示”的立体化模式，展现广西乡村学校科技教育丰硕成果，更让青少年在实践中感受科技魅力，点燃探索科学的热情。

## 湖北举行“为霞满天映支点” 文艺宣讲

本报讯(孙凌 胡迪)10月27日，湖北省直宣传文化战线老干部“为霞满天映支点”文艺宣讲在省老年大学举行，省直宣传战线近70名老干部参与汇报演出，给400余名现场观众带来一场别开生面的宣讲。

宣讲会分“溯源·楚韵筑基”“聚力·勇毅笃行”“逐梦·霞满新程”三个章节，通过情景宣讲、角色报告、诗歌报告、音乐报告、时代报告等方式串联起湖北发展脉络，诠释支点建设的“底气”何在、“路径”如何、“目标”所向。其中，时代报告《洋厂长的三板斧》回顾了1984年武汉聘请德国专家格里希担任武汉柴油机厂厂长的举措，讲述湖北勇立改革潮头的故事；情景宣讲《湖北，未来可期》描绘了湖北未来发展的宏伟蓝图。

## 海南昌江思想道德讲堂 精彩开讲

本报讯(刘阳秀)近日，2025年海南省昌江黎族自治县“强国复兴 德润心田”思想道德讲堂系列活动开课。

活动深入全县新时代文明实践中心(所、站)、社区、乡镇及文明单位共20个场所，面向广大社区(乡镇)居民、志愿者和未成年人开展了一系列内容丰富、形式生动的思想道德教育。

活动自4月启动以来，内容紧扣时代脉搏与群众需求，围绕八大核心主题展开：从“传承家风、润泽心灵”涵养家庭美德，到践行社会主义核心价值观凝聚精神共识；从纪念海南解放75周年回望奋斗历程，到深化移风易俗培育文明新风；从加强公民道德建设筑牢文明根基，到弘扬爱国主义精神激发家国情怀；从传承抗战精神汲取奋进力量，到普及家庭教育守护成长底色。活动采用“专题宣讲+有奖问答”的互动模式，每场配备20份小礼品，增强了课堂的趣味性与参与感，使理论宣讲更接地气、更入人心。



10月28日，四川省阆中市柏垭镇富乐庙村的老人们欢聚一堂吃坝坝宴，话家常、看节目、品美食，欢度重阳节。据悉，这是该村连续8年举办同样的聚会活动。  
王玉贵 摄

## “文明梗”里的城市新风

### ——北京市怀柔区脱口秀大赛让文明宣传“活”起来

◎ 张美荣

明宣传“单向灌输”难题，为城市文明建设注入活力。

### 三级联动，形成共创格局

为打破文明宣传“政府干、群众看”的困境，怀柔区构建“区委宣传部统筹指导+镇乡街道协同推进+新时代文明实践站落地执行”的三级联动工作体系，将脱口秀大赛纳入精神文明重点建设重点项目，形成全民参与、全域覆盖的文明实践格局。

锚定全民共创方向。区委宣传部牵头制定《“怀柔一家人、文明请就位”脱口秀大赛实施方案》，联合区新时代文明实践中心、区文联等多部门协同推进，明确“群众当主角、文明为主线、幽默为载体”的核心原则。方案细化“发动—选拔—培育—展演”全流程标准，将“零门槛报名”“多领域覆盖”“专业化提升”作为关键抓手，确保活动既符合精神文明建设要求，又贴近群众文化需求。

构建立体动员网络。各镇乡街道依托“干部包片+网格员入户”机制，实现横向到边、纵

向到底的全员发动。在社区广场、商超综合体设立“文明故事茶馆谈”、“一分钟开放麦”路演点等。同步依托各新时代文明实践站，将活动触角延伸至基层“神经末梢”。

### C位开麦，搭建百姓舞台

为让群众都能从“台下观众”变身“文明主角”，怀柔区推行“零门槛报名+多赛场海选+高规格决赛”的多元选拔模式，搭建“草根进阶通道”。

活动面向社会征集以来，通过“线上H5报名+线下实践站登记”双渠道，吸引近百名市民参与，经过三个赛场的海选，最终选出16名“民间高手”晋级总决赛。总决赛特邀演员蔡明、主持人鞠萍等担任评委和点评嘉宾，采用“群众评委投票+专家点评”双重机制，围绕内容主题、语言表达、现场感染力等维度综合投票、打分，评选出文明“梗”王、文明“梗”直、文明“梗”有料等奖项。

“这场以‘文明’为主题的脱口秀比赛，给大家带来一次沉浸式的文明体验，也让我看到

怀柔区的一张文明名片。”蔡明这样点评。

### 特色矩阵，传递文明温度

如何让“大道理”变得可触可感？选手们跳出“念稿子”模式，用“唠嗑式表达+即时互动”，将文明规范藏进生活故事。选手们紧扣“文明”主题，以“自家小区”“单位窗口”为取景框，捕捉身边文明与不文明的碰撞：《赫赫有名的好大哥》讲述社区工作者服务居民的暖心小事；《停车之痛》以调侃的方式讲述对小区停车难问题的思考；《文明相对论》讲述窗口服务中的有趣故事……这些作品既“接地气”又“有温度”，让观众在笑声中反思不文明行为，在共情中认同文明价值。

怀柔区构建特色传播矩阵，总决赛现场通过“北京怀柔”公众号、“文明怀柔”网站同步直播；赛后整理选手表演视频，剪辑成系列短视频，在抖音等平台传播。怀柔区还将采取线上线下相结合的方式开展展演，开展进社区、进学校等活动，推动文明理念从“赛场”走向“日常”。

全民共创

构建三级联动工作体系，形成全民参与、全域覆盖的文明实践格局

多元选拔

让群众当主角，推行多元选拔模式，搭建“草根进阶通道”

即时互动

选手们跳出“念稿子”模式，用唠嗑式表达将文明规范藏进生活故事

没有说教，不见倦容，只有笑声与共鸣。近日，北京市怀柔区16名“民间高手”用幽默解构文明，以故事传递价值，完成了一场脱口秀的“文明表达”。

为加快推动从创建“文明城市”向建设“城市文明”转变，今年，北京市怀柔区创新推出C位开麦——“怀柔一家人、文明请就位”脱口秀大赛，以群众喜闻乐见的形式破解文