

## 编者按

教育部等五部门近日联合印发《关于实施学生体质健康计划的意见》(以下简称《意见》),明确提出充分保障学生体育活动时间,要求基础教育阶段要统筹课内外、校内外资源,积极推进中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时。

近期,随着气温逐渐降低,各地校园掀起一股运动热潮。广大学生积极参与各类体育活动,欢声笑语回荡在校园每个角落,青春活力在冬日里绽放出别样光彩。这一生动场景,正是《意见》落地实施、校园体育蓬勃发展的鲜活写照。

江苏海安 ◀  
小小乒乓玩转大课间

11月24日,江苏省海安市李堡镇中心小学学生利用大课间在校园乒乓室打乒乓球。近年来,李堡镇中心小学不断完善校园文体设施建设,充分利用体育课、大课间和课后服务等时间,采取日常锻炼与体育竞赛相结合的方式,积极推动体育教学科学化、多样化、趣味化,让学生在运动中强健体魄、收获快乐、健康成长。 周强 摄



贵州榕江 ◀  
校园冬运会火热举办

11月17日,贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县古州镇中心校举行冬运会开幕式,多姿多彩、创意纷呈的入场表演,展现出多元活力的校园文化。近年来,榕江县各中小学校认真抓好学生“德智体美劳”全面发展教育,通过定期举办体育运动会、艺术节等活动,让孩子们在校园中绽放靓丽风采。 周光胜 摄



湖北竹山 ◀  
广播体操赛昂扬上演

11月12日,湖北省竹山县宝丰镇施洋小学成功举办了四年级广播体操比赛。该校四年级7个班的学生精神抖擞地齐聚赛场,以规范的动作、饱满的情绪,充分展现了新时代少年儿童健康阳光、积极向上的精神风貌。此次广播体操比赛是施洋小学全面推进“快乐成长工程”系列体育活动的重要组成部分。朱本双 王营中 摄



山西稷山 ◀  
小球员角逐于绿茵场

11月22日上午,“奔跑吧,少年”——山西省稷山县青少年足球赛小学组交流赛在西社小学火热举行,稷山县东街小学与稷王小学二年级男女足球队展开激烈角逐。赛场上,小球员们身姿矫健、斗志昂扬,你追我赶、奋勇拼搏,传球、带球、射门,一招一式尽显足球技艺,尽情释放他们对足球运动的热爱。 史云平 摄

四川华蓥 ◀  
让课间10分钟动起来

11月24日,四川省华蓥市双河小学的学生利用课间10分钟开展拔河运动。冬季来临,双河小学充分利用课间10分钟,组织学生到室外参加拔河、跳绳、玩球和“老鹰捉小鸡”等健康、有趣的文体活动,让学生放松在课堂上绷紧的神经,缓解学习压力,抵御寒冷,促进身心健康。 邱海鹰 刘南贤 摄



湖南江永 ◀  
欢乐课间,快乐成长

11月20日,湖南省永州市江永县思源实验学校小学生在课间跳绳。近年来,江永县各中小学积极打造“欢乐课间”的校园文化,鼓励学生在课间走出教室,参加各种体育活动和趣味游戏,让学生在享受快乐课间的同时强身健体,健康成长。 田如瑞 摄