

# 全国残特奥会赛事12月9日全面展开，场馆内外彰显人文关怀 高标准“零障赛区”如何打造？

- 不搞重复建设，不新建大型场馆，不设置运动员村，充分改造利用现有场馆设施，让经过改造的场馆“简约而不简单”
- 用零缺失的设施和零辅助的设计，让不同年龄与能力的人群无需求助即可安全自主完成如厕、观赛、竞技等社会参与行为
- 曾经的无障碍环境建设仅仅是为了“适残”，现在还可以“适老适幼”，无障碍设施已经由服务赛事衍生到提升市民生活品质

从逐级而上的台阶到自然平缓的坡道，从单一标准改造到粤港澳“三地融合”，从残疾人“专用”到各类人群“通用”……全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会多项赛事正在广州各大场馆进行，竞技场上是你来我往的硬核碰撞，而场馆内外则彰显出温情满满的人文关怀。

无障碍环境建设，不仅是构建全民全龄友好城市环境的基础保障，更是体现社会文明进步的核心要素。作为本次全国残特奥会的重要承办城市，广东省广州市在无障碍环境建设方面提出了“零障赛区”建设理念，并将这一理念践行至场馆建设与人文保障中的点滴细节里。

## 不建“新馆”建“心馆”

十五运会和残特奥会广州赛区场馆建设部副部长兼技术总监郑启皓告诉记者，此次残特奥会无障碍环境建设依旧坚持“简约、安全、精彩”的要求，不搞重复建设，不新建大型场馆，不设置运动员村，充分改造利用现有场馆设施，让经过改造的场馆“简约而不简单”。

“我们在场馆周边就近安排运动员接待酒店，这大幅缩短了残疾人朋友在路上奔波的时间，让他们能把最好的精力留在赛场上。市中心医院、商场、药店、景点等配套设施非常齐全，这让他们的医疗救助需求和日常生活需求都能就近解决。”郑启皓说。

尽管成本降低，但标准却更加严格。郑启皓表示，本次全国残特奥会是广州第三次承办大型残疾人运动会，在本届全国残特奥会筹备过程中，广州倡议建设以“通行零高差”“设施零辅助”“信息零屏障”“应急零盲点”为标准的“零障赛区”，完成了城市以赛会为契机的无障碍环境建设“三级跳”。

“比如‘通行零高差’，我们通过锁定物理移动维度，以零高差路面、无交叉动线确保残疾人从很远的地方就能够顺利到达场馆内任何区域。再比如‘设施零辅助’，我们聚焦打造‘服务空间’，用零缺失的设施和零辅助的设计，让不同年龄与能力的人群无需求助即可安全自主完成如厕、观赛、竞技等社会参与行为。”广东省建筑设计研究院总建筑师、广东省无障碍环境建设专家周文说。

周文表示，广州赛区各大场馆平均使用时间近30年，如何在低成本投入的前提下让场馆焕发出新鲜光彩，这是场馆无障碍环境建设面临的一项难题。

“我们这次在‘高标准’和‘低成本’之间寻找到了‘绣花功夫’‘嵌入式’解决的广东答案。例如如何将无障碍路径上的门从净宽800毫米提升到900毫米，如何把轮椅席位数量从千分之二提升到千分之五，我们在不改变主要结构、不影响原建筑美观和安全性的前提下，采用技术上可行又符合规范的‘加建’‘嵌入’‘替代’等手段，最大可能提升无障碍功能。”周文说。

## “三地融合”成亮点

此次是全国残特奥会首次由粤港澳三地联合举办，在无障碍环境改造方面，“三地融合”成为了核心亮点。“香港和澳门的无障碍环境建设起步早，社会共识程度高于内地。我们本次赛会以广东省技术文件为基础，衔接香港和澳门无障碍设计手册指标，在设施的设计原则和布局上做到思路一致，减少三地人员的适应困难，增加无障碍环境体验。”郑启皓说。

郑启皓表示，在改造阶段，他们从香港邀请了十几名残障人士，从他们坐上广深港高铁开始，一直到进入广州各赛事场馆，全流程体验试用各项无障碍设施，请他们提出优化意见和建议，进一步确保了场馆无障碍环境的适用性。

“我们前期充分调研了香港和澳门的无障碍环境，在体育场引入港澳的室内无障碍路径和触摸地图，铺设室内盲道，让视觉障碍者能

够轻松进入场馆‘听见’精彩赛事。”郑启皓说。

## “特殊”设施融入“寻常”生活

周文表示，此次广州“零障赛区”的建设，不仅赛时能够为运动员提供更加便捷的参赛体验，赛事结束后还能更好地服务于普通人群的运动与生活需求，这种可持续利用发展的模式是此次办赛留下的宝贵财产。

据周文介绍，他们通过前期调研发现，目前体育赛事家庭式观赛群体占比逐渐提高，专业比赛已经成为普及体育、启蒙孩子的一场实践教育。因此本次场馆改造特地增设了母婴室，为育儿家庭观赛提供保障，助力青少年体育教育。

除此以外，广州还在各场馆中尽可能以坡道代替台阶，出入口采用平坡，方便行动缓慢的老年人行走。记者在天河体育中心看到，大门入口处新增了轮椅坡道，联通起首层全民健身跑道和二层全天候跑道，方便各类人群使用场馆。此外还将场馆附近的废弃绿地改成了功能不同的口袋公园，将体育空间和社区生活有机连接了起来。

“曾经的无障碍环境建设仅仅是为了‘适残’，现在还可以‘适老适幼’，无障碍设施已经由服务赛事衍生到提升市民生活品质。”周文说。

“通过这些以服务人民为出发点的设施增设和空间布局优化，我们希望在构建大湾区包容、友好、高质量发展共同体方面尽一份力。”郑启皓说。（记者 姚友明 张睿 新华社广州12月9日电）

## 新闻集装箱

### 天津：劳模进校园 匠心塑新人

本报讯（张雯）12月9日，“同上一堂劳动教育课”2025年天津市劳模工匠进校园行动总结大会、“淬炼匠心 协同育人”天津市劳动教育主题成果展示观摩活动，在天津职业技术师范大学同时举行，全面呈现天津市大中小学劳动教育在价值引领与实践拓展方面的阶段性成果。

据了解，2025年“同上一堂劳动教育课”劳模工匠进校园行动，在全市16个区教育局、1503所大中小学、143万余名师生的共同响应下，完成了覆盖全市、贯穿全学段的广泛实践。

### 河北省公布首批中小学 规范汉字书写教育试点校

本报讯（陈华）为深入推进河北省中小学规范汉字书写教育工作，日前，河北省教育厅公布首批中小学规范汉字书写教育试点学校名单，194所中小学校入选。

根据建设要求，河北省将规范书写纳入入学适应教育，从低年级抓起，以规范书写坐姿和执笔姿势挂图和视频示范为标准，积极引导学生掌握正确的书写“双姿”，做到“三个一”，即眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸，养成“提笔即是练字时”的良好书写习惯。加强“双姿”与视力保护、脊柱健康等健康知识宣传，提高师生和家长重视程度，形成校家社一体推进规范汉字书写的良好氛围。

提高规范汉字书写质量，在学习内容上，以《义务教育语文课程标准（2022年版）》为依据，《通用规范汉字笔顺规范》为规范，《通用规范汉字表》《义务教育语文课程常用字表》为基本内容，培养学生掌握汉字的笔画笔顺、偏旁部首和间架结构，逐步学会书写正楷字和规范、通行的行楷字，做到书写规范、端正、美观流利。结合规范书写“双姿”要求和各阶段学生身心发育情况制定学生规范汉字书写评价标准，开展过程性评价，全校学生书写整洁率、规范率得到显著提升。

### 2025年巴中市 先进典型巡讲交流活动启动

本报讯（伍浩龙）12月10日，“初心向善 德耀巴山”2025年巴中市先进典型巡讲交流活动启动仪式暨通江县道德模范先进事迹报告会在四川省巴中市通江县举行。

此次活动聚焦“中国好人”获得者及历届道德模范代表，组建“汲取榜样力量 弘扬时代新风”巡讲团，通过面对面讲述先进事迹，引导广大群众在聆听中感受道德风范、汲取精神滋养，进一步营造学习模范、崇尚模范、争当模范的浓厚社会氛围。

宣讲活动中还穿插了情景朗诵《两座山》，生动再现了大山深处一对教师夫妻三十年坚守教学点的感人故事，引发全场共鸣。歌曲《好人就在身边》唱出了对平凡英雄的礼赞，将现场气氛推向高潮。

据悉，此次巡讲活动将持续走进全县社区、医院、学校、乡镇和企业，通过身边人讲身边事，用榜样力量感染人、鼓舞人、带动人，引导广大干部群众见贤思齐、崇德向善，为推动巴中精神文明建设高质量发展凝聚强大道德力量。

### 把理论“唱”进群众心坎

（上接A1版）

除了日常开展的沉浸式音乐党课外，“苍洱之音”沉浸式文艺宣讲文明实践志愿服务项目还分别围绕“风、花、雪、月、云”主题，策划打造大型沉浸式文艺宣讲活动，依托大理州特色人文景观，融合非遗、诗词、音乐、舞蹈等元素，通过环境营造、演员表演、情节互动、亲身参与等方式，构建跨时空的对话场景，引导群众在看表演、听旋律、感内涵、思初心、悟精神中完成一场场精神洗礼，实现“自然景观+文明实践”的深度融合。目前，已成功在大理古城晋园、剑川古城、洱海等地成功开展，吸引了大批群众参与，进行沉浸式体验。

“群众在哪里，文明实践就延伸到哪里。”陶冶表示，“苍洱之音”沉浸式文艺宣讲文明实践志愿服务项目将继续立足大理州群众精神文化需要，以沉浸式、艺术化的实践活动，潜移默化地将文明实践理念渗透进城乡的每一寸肌理，在白族大地绘就“以音润心、以美育人”的文明长卷，让精神文明之花遍开。

## 文明盛典耀亳州

12月10日，“网聚正能量 豪州在行动”2025年亳州市网络文明盛典在亳州广播电视台演播大厅举行，公布了“2025年亳州市文明网站平台、文明账号、网络文明建设案例”，发布了“2026年亳州市争做中国好网民活动优秀案例”征集令，自媒体创作者进行了优秀故事分享，并开展了精彩的文艺演出。图为活动现场。 刘勤利 摄



# 青少年心理健康已成全球公卫问题 10岁至19岁人群中有七分之一陷心理困境，网络和AI是重要变量

◎ 姜澎

儿童青少年的心理健康问题已成为全球共同面临的、重要的公共卫生问题。家庭、学校、生活方式等形成了一个相互交织、动态影响儿童青少年心理的生态系统，其中，网络和AI都成为了重要变量。

日前，在“同心共创，心向未来”——第二届关爱儿童青少年心理健康交流大会暨成果展示活动上，围绕如何促进儿童青少年心理健康，来自全国多地的专家展开讨论。

## 儿童青少年心理健康问题呈高检出率、高增长率

无论是在中国还是全世界，儿童青少年心理健康问题都呈现出高检出率和高增长率的特点。

在此次由中国福利会发展研究中心等单位共同举办的论坛上，国家心理健康和精神卫生防治中心相关负责人姜雯透露了一组数据。根据世界卫生组织和联合国儿童基金会的研究，全球10岁—19岁人群中约有七分之一存在心理健康的困扰，有4.4%的10岁—14岁青少年和5.5%的15—19岁青少年患有焦虑症；1.4%的10岁—14岁青少年和3.5%的15岁—19岁青少年患有抑郁症。

就我国而言，儿童青少年心理健康也是一个亟需关注和解决的公共卫生问题。在论坛上，多位专家都提到，家庭是儿童青少年心理

成长的基石，也可能成为他们心理健康风险的起点。不当的养育、家庭关系紧张以及童年创伤都可能对一个人的心理健康带来长期影响。此外，学校里的压力、不良人际关系、校园欺凌等，也会对青少年造成影响。姜雯特别谈到，“有效阻止校园霸凌，是提升学生总体心理健康的重要措施”。

调查同时显示，有51.99%的学生对网络和AI持信任的积极态度。他们愿意和AI打交道。也可以说，AI已不自觉地融入了他们的学习生活、成为日常陪伴。那么，在儿童青少年心理健康促进工作中，AI究竟能起什么作用，这同样需要相关领域的专家加快研究。

## ● 问题性的网络使用，是不少孩子拒学的原因

在论坛上，多位专家指出，随着社交媒体的普遍应用，网络正成为儿童青少年心理健康的一个重要变量，严重影响儿童青少年的心理韧性。

世界卫生组织早有研究发现，生活方式对人的健康起到60%的作用。在人的心理健康方面也同样如此，尤其是网络，对青少年的影响越来越大。

上海市精神卫生中心儿少科主任医师钱均专注于儿童青少年拒学行为的研究，这已成为社会普遍关注的问题。结果显示，有1%-5%的学龄儿童会受到拒学行为的影响。而问题性的网络使用，包括新的诊断标准当中的“游戏障碍”，都可能成为儿童青少年拒绝上学的一个重要原因。

钱均介绍，儿童青少年拒学的原因往往来自家庭压力、学校压力等，但临床上，越来越多家长

带着拒学的孩子来就诊时，都会谈到孩子对网络的沉迷。“到底是孩子因为过度使用手机、不愿去上学，继而出现情绪问题，还是因为孩子出现了情绪问题，才导致过度使用电子产品、然后拒学？目前都是需要更进一步关注的问题。”

调查同时显示，有51.99%的学生对网络和AI持信任的积极态度。他们愿意和AI打交道。也可以说，AI已不自觉地融入了他们的学习生活、成为日常陪伴。那么，在儿童青少年心理健康促进工作中，AI究竟能起什么作用，这同样需要相关领域的专家加快研究。

## ● 实现“1+1+1>N”政策合力，还有很大探索空间

在论坛上，有学者结合调查报告指出，儿童青少年普遍期待情感支持和积极环境的营造。同时，他们更倾向于即时性问题的解决。有七成以上的儿童青少年会向家长倾诉自己的心理困惑，40%以上会向自己的同学寻求情感安慰。简言之，当他们遇到情绪问题时，第一选择往往是身边的人。这也意味着，在儿童青少年身边的人，必须有能力第一时间意识到他们的心理问题，并有能力提供情感支持。但问题是，如果身边人如此重要，由谁来为这个群体提供专业支持？

近年来，为促进儿童青少年心理健康，多部门已出台相关政策举措，甚至已成为国家战

略。但这些政策是否能实现“1+1+1>N”的作用？多位学者直言，还需要不断探索。

有学者谈到，目前现实中仍然存在一定的资源结构性错配。比如，家庭、学校以及社会治疗的层面，资源分布相对失衡，服务供给存在短板。再如，在工作定位上，儿童青少年心理健康工作是不是等同于疾病治疗或安全管控？推进儿童青少年的心理健康工作，到底是改变每一个个体的情况还是改变整个环境、评价体系？面向这个群体的心理健康筛查已有不少，但筛查完后，如何及时跟进？

调查还显示，儿童青少年更倾向于通过文艺活动（65.74%）、体育锻炼（超过50%）、劳动技能（34%）等非医疗化途径获得积极心理体验。有学者在论坛上更进一步提出，这就需要在平时的教育工作中真正落实“五育”并举的育人措施。

华东师范大学心理与认知科学学院教授、教育部学生心理健康工作咨询委员会委员刘俊升谈到，儿童青少年时期的大脑具有很大的可塑性，帮助他们形成稳定的人格，才能让他们更好地、独立地应对未来的挑战。此外，进一步推动家、校、社、医协同，仍需要在具体实践过程中不断探索。除此之外，还须加大对精神卫生专业队伍的建设，包括加大对紧缺的儿少精神科医生的培养等，并进一步推动AI、数字疗法等新技术在这一领域的更好应用。