

# 不请司仪自己主持,不讲排场只求随心 简约但不简单! 年轻人“爆改”婚礼

◎ 刘玉洁

## 文明新视界

发现文明更多可能性

● “三无婚礼”,弃复杂流程与高价布置,自主主持、AI串流程、同事互免份子,以简约轻松形式传递真挚情感,引发年轻人广泛共鸣。

● 告别套餐,婚庆行业转向定制化服务,深挖新人故事,推出无主持辅导等灵活产品,适配多元主题需求,聚焦情感呈现。

● 注重沟通,年轻人简化婚礼时通过详细规划、保留传统环节兼顾期待,父母观念逐步更新,从反对转为理解支持。

冬日的午后,北京花家怡园八爷府的四合院里,一场没有专业司仪、没有接亲车队的婚礼正在温馨上演。新人小林和伴侣打破常规婚庆仪式,没请司仪而是邀请朋友站台,用人工智能生成的主持词串联流程,摄影师镜头下记录的全是父母的真挚发言和亲友围坐聊天的笑脸。“准备时间加起来没几天,抽个空就结了婚,这种轻松自在的感觉真的很好!”新人在社交平台的分享引发了无数年轻人的共鸣。

### 新人婚礼创新,自己主持仪式 就像讲一场脱口秀

如今,“三无婚礼”在年轻人中颇受欢迎。有人选择“无主持、无伴郎伴娘、无复杂流程”,有人则实现“无接亲、无车队、无高价布置”。新人们砍掉仪式中令人尴尬、让人心累的环节,让婚礼回到新人自己的节奏里。

白小陈的婚礼便是如此。她和先生2022

年领证,一直到2025年才办婚礼。“光看这跨度就知道我们对办婚礼的态度。”她坦言,自己一直觉得婚礼“既花钱又折腾,能不办就不办”。但是,家里长辈都希望能有个仪式“正式告诉亲友”,于是大家商量后决定:婚礼要办,但尽量简单。

白小陈提出不请司仪、自己主持的想法。这个想法源于两个契机:一是想“学以致用”,她毕业后曾参加过婚礼主持培训;二是先生的一句话:“不要我们自己主持婚礼,像讲脱口秀一样讲讲我们的故事。”

白小陈告诉笔者,婚礼那天,她一点也不紧张。即使流程里有小瑕疵,比如走路老踩婚纱,还有一首歌没放出来,但她和先生都很放松:“我们允许它不完美,因为小满胜全完。”

最近,佟佳琪也举办了一场她心目中“理想形态”的婚礼。作为一名活动策划,她参加过很多流程雷同的婚礼,总觉得那些“模式化的感动”与真实情绪之间隔着一层距离。于是,她和先生决定要办真正属于自己的婚礼。

整场婚礼从头到尾都由佟佳琪和先生亲自操盘:联系场地、和花艺师沟通布置、设计接亲小游戏、制作邀请函和伴手礼……几乎每一个细节,都印刻着他们两个人的想法。

因为婚宴地点离双方家都较远,佟佳琪取消了传统的接亲车队,让长辈提前一天入住酒店。“这个决定简直太明智了!”她笑着说,“不用担心堵车,第二天还能睡到自然醒,大家都说特别轻松。”

以往参加婚礼,“份子钱”是年轻人的痛点。工作了几年的小孙曾在一年内参加了十余场婚礼,份子钱从500元到1000元不等,他坦言自己“每次收到请柬先算经济账”。

现在,不少新人开始倡议“同辈互免份子”,用实际行动跳出“人情债”的恶性循环。在互联网大厂工作的小枫在自制的婚礼邀请函中附上赞赏码,他说:“这个打赏限制不能超过200元,身边很多朋友都刚工作不久,不想让大家有负担。”从事教育工作的李然则和大学同学组建了“随礼联盟”。他们约定,不管谁结婚,都不互相

随礼金,而是根据新人的喜好准备小礼物。

### 婚庆服务试新,随需定制婚礼 帮助新人呈现情感

“十年前新人会问‘舞台够不够华丽’,现在的新人开口先问‘能再简约一些’吗?这就是行业最直观的改变。”从业十余年的婚礼策划师张可用一句话概括了婚庆行业变化。

张可清晰记得,刚入行时,婚礼行业主流是固定套餐,从场地布置到主持人、化妆师、摄影师、摄像师“四大人员”打包预订,新人很少有自主选择的空间。但是,从去年起,这种情况发生了改变。最早打破传统模式的是一对北京新人。他们想在胡同四合院里办婚礼,还明确表示“现场不请主持、不设伴郎伴娘”。

为了满足这场“非标准化婚礼”,张可团队放弃了套餐思维,开启“定制化设计”。他们花了一周时间与新人沟通,从两人的相识细节、共同爱好,到婚礼“想保留什么”“想舍弃什么”,一点点挖故事,再结合四合院的空间特性设计仪式流程。

最终呈现出的方案颇具巧思:用屏风勾勒山峦意象,用镜面水台呈现缓缓流动的“水”,既蕴含东方美学,也与新人平静、温柔的相处方式呼应。婚礼当天,他们还特意加入“家书环节”,让双方父母手写祝福寄语——在四合院的暖阳里,家书成了这场婚礼最动人的部分。

张可介绍,现代年轻人对于婚礼的需求也越来越多元:有人希望加入乐队现场演奏,有人要求在仪式中加入脱口秀,有人坚持“仪式只需要十分钟”,有人要搞二次元主题、胡同主题、露营主题……

面对这些要求,传统“固定套餐”已经难以适应。“策划师也要懂心理学,懂表达。”婚礼策划师KIKI说“婚礼的核心永远是人,我们只是帮他们把情感呈现出来。”

在行业转型的浪潮中,更多灵活的服务模式也在涌现。今年,一家婚庆工作室把“无主持婚礼辅导”作为核心产品:新人自己主持,由策

划师为新人梳理流程、培训控场技巧,费用比传统主持套餐降低三成。工作室负责人说,这项服务上线后,参加辅导的新人盈门。“很多新人不想请主持,但又怕节奏失控,我们的服务可以让他们有底气。”

### 父母观念更新,从反对到默许 接受一场得体退出

婚礼的变化,也在考验着两代人之间的理解和沟通。

白小陈提出“自己主持婚礼”时,父亲立刻皱起眉头:“婚礼就应该按规矩来办,别整这些新鲜玩意儿。”她耐心地劝说:“婚礼一生只有一次,我们想有自己的表达,也会把传统尊重好。”白小陈把流程写得一清二楚,父亲看完沉默了许久,最终点了点头。

佟佳琪筹备婚事时也出现过类似的情况。当她和先生向长辈表示要自己策划婚礼时,双方父母当场焦虑起来。“在他们眼里,我们还是吃饭会掉饭粒的小屁孩,怎么能扛起办婚礼的大事?”她对笔者说。

面对分歧,年轻人没有“一刀切”,而是寻找平衡点。佟佳琪避免与父母发生争执,而是默默制定了一份详细的婚礼计划表,从场地筛选、流程设计到人员安排,每一项都标注得清清楚楚。“我妈翻着计划表,眼神从一开始的‘你俩能行吗’,慢慢变成了‘没想到这么专业’。”更令她意外的是,母亲后来主动找从事文字工作的朋友,一起字斟句酌准备婚礼致辞。当现场说出“母爱就是一场得体的退出”时,不仅佟佳琪红了眼圈,台下不少亲友也为之动容。

新人们在坚持表达自我的同时,也常常用创意来“兼顾”长辈的期待。为了迎合“喜庆”,有人在白色主色调里加入暖红点缀;为了让婚礼更“像婚礼”,有人保留了敬茶环节;有人在流程中加入“父母家书”,让长辈有机会表达情感。

传统并没有被抛弃,只是被重新放置于更恰当的位置,让婚礼成为一次两代人共同参与的情感重塑。

## 北京 “顺义好风气”建设 让文明蔚然成风

◎ 张美荣

“师傅,我身边这位阿姨身体不舒服,好像要晕!”近日,在北京49路公交车上,一名乘客焦急喊道。之后,一场与时间赛跑的“爱心接力”就此展开,驾驶员赵民与多名热心乘客携手相助,让车内突发疾病的女士得到了及时救治。

一辆公交车,一群陌生人,因一声呼叫团结在一起,紧急情况下,全力帮助突发疾病的女士,这正是北京市顺义区“顺义好风气”建设的生动缩影。顺义区将“顺义好风气”建设作为培育社会文明风尚的重要抓手,通过健全体制机制等多种举措,推动地区风气持续向上向善。

在实践中,顺义区注重推动全区各相关部门在开展工作、出台政策措施时,都体现“倡导地区好风气,遏制社会不良风气”的价值导向。专门研究制定系列制度文件,将好风气建设与经济社会发展、基层治理同部署、同落实,并建立区文明委统筹领导、区文明办牵头抓总,相关部门具体实施的工作机制,形成强大合力。

在培育向上向善力量方面,顺义区坚持善不嫌小、事不畏微,建立好人好事发现、宣传、激励机制。依托网格员、楼门长、街巷长日常巡查收集,村(居)“两委”、包村(居)干部定期走访,累计发掘好人好事4900余件。

在完善基层自治机制方面,顺义区充分发挥村规民约和居民公约作用,采取“三下三上”方式推动村(居)民广泛参与修订,并把公约情况与个人福利直接挂钩,运用红黑榜、积分制等措施,让违约者“失面子”,遵约者“有甜头”。

在抑制不良行为方面,顺义区深入纠治不文明行为,如通报处罚“门前三包”问题6253起,警告和处罚垃圾分类不到位2.1万人,在各级媒体设置曝光台,对不规范停车、乱堆乱放等问题曝光2200余件。

为深化志愿服务参与,顺义区开发上线“顺义好风气 最美志愿者”小程序,设计志愿服务项目2.2万个,挖掘培养志愿者3000余名,让有志愿服务意愿的人都能找到项目和队伍。同时注重发挥明星名人的志愿服务示范效应,通过举办志愿者专场回馈活动,出台激励嘉许办法,有效带动更多群众加入志愿服务队伍。

此外,顺义区抓住党员干部这个“关键少数”,严格落实村(社区)党组织书记考核,开展“党员志愿服务年”“党员作风建设年”等活动,以优良党风政风带动社风民风向上向好。

## 山西静乐县 “老年体育+文明实践” 让“银龄”生活更精彩

◎ 芦蕊

今年7月,山西省静乐县新时代文明实践中心和有关单位举办了2025年“党建杯”暨“古庙会”门球邀请赛。比赛吸引了该县各门球协会、友好城市门球队以及各有关单位门球队参与。比赛过程中,球员们精神矍铄,积极投入,充分展现了老年人健康向上的精神风貌,成为“老有所为、老有所乐”理念的生动实践。

静乐县新时代文明实践中心积极探索“老年体育+文明实践”模式,将老年体育活动与文明实践活动深度融合,不断创新活动形式和内容,让群众在运动中实现老有所为、老有所乐,更为文明实践增添了新的活力。

2024年以来,静乐县新时代文明实践中心联合县老干部局、老年体育协会等有关单位,精心组织了一系列丰富多彩的老年体育活动。从日常的健身操、太极拳练习,到各类体育比赛,如门球、广播体操等赛事,极大地激发了老年人参与体育活动的热情。

在开展老年体育活动的同时,静乐县新时代文明实践中心还注重将文明实践元素融入其中,通过多种形式传播文明理念,弘扬正能量。一些老年体育爱好者积极参与到文明实践志愿服务活动中,发挥自身特长和优势,成为文明宣传的使者。一些擅长文艺表演的老人组成文艺志愿服务队,走进社区、乡村,为群众带来精彩的文艺演出,将文明理念通过艺术形式传递给更多人。还有的老人担任文明劝导员,在公共场所引导市民遵守秩序、文明出行。

“老年体育+文明实践”模式的推行,得到了社会各界和老年朋友的广泛认可和好评。让老年人在体育活动中实现更高层次的社会价值,为老年人创造了新的舞台,让银发行动变得更加充实和有意义。老年体育既带动了全民健身氛围的形成,文明实践活动的融入,又让文明理念深入人心,提升了整个社会的文明程度。同时,老年人参与文明实践志愿服务,也为年轻人树立了榜样,形成了良好的示范效应。



## 硬件提质+党建引领+文化铸魂,黑龙江省集贤县仁德村绘就幸福图景—— 家门口过上好日子

◎ 陈绘冰

通”;建成200平方米的党群服务中心,配套标准化卫生室、便民服务站、门球场地、文化公园,让村民“办事不出村、活动有场所”;改造升级农家书屋,藏书量达4000册,获评“中心书屋”称号,成为村民“充电学习”的精神粮仓。

在此基础上,仁德村以“绣花”功夫推进村庄美化,近两年栽种绿化云杉1.6万株,路边花卉四季绽放,整村实现“春有花、夏有荫、秋有景、冬有绿”;前后广场铺设3000余平方米沥青路面,村口复古牌坊安装洗墙灯,夜晚流光溢彩;发动村民打造“家门口景观”,评议评选出“最美庭院”3户,形成“家家爱整洁、户户有景致”的文明新风尚。

如今的仁德村,从“脏乱差”到“洁净美”,从“零散布局”到“功能完善”,硬件设施的跨越式提升,为文明创建工作牢了坚实根基。

### 党建引领

### 激活治理效能,凝聚文明合力

仁德村创新“一核多元”治理机制,以党建为“红色引擎”,统筹推进基层治理现代化。

建强“红色堡垒”,推行“积分制管理”,设立“党员先锋岗”,开展“我为群众办实事”实践活动,累计解决群众急难愁盼问题83件。建立“村民议事”制度,通过民主协商化解土地流转、项目谋划等矛盾纠纷26件,让“众人的事情由众人商量”成为常态。

“我的村庄我的家,文明创建靠大家。”仁德村以新时代文明实践站为阵地,发起志愿服务倡议,以志愿服务系牢乡情纽带,开展帮扶困难群体、政策宣传、环境整治等活动120余次。党员带头清理卫生死角,巾帼志愿者引导村民“讲文明、讲卫生、爱家乡”,群众从“旁观者”变为“参与者”,凝聚起共建美好家园的强大合力。

如今,村里矛盾少了、笑脸多了,邻里更和睦了,党建引领下的基层治理,让文明新风在潜移默化中浸润人心。

### 文化铸魂

### 厚植道德沃土,涵养文明乡风

仁德村始终把“铸魂工程”摆在突出位置,

让社会主义核心价值观落地生根;选树“龙江好人”等典型人物,用“身边人讲身边事、身边事教身边人”;开展“我们的节日”主题活动,传统节日关怀慰问、“七一”上党课、“十一”扭秧歌,让团结友善、爱党爱国情怀融入群众日常生活。

移风易俗是乡风文明的“重头戏”。仁德村针对红白喜事大操大办、高额彩礼等问题,常态化开展“文明讲堂”“家风故事会”,通过“抵制陋习”讨论、“孝老爱亲”分享,引导群众树立文明新风。创新打造“爱心超市”,村民可凭“移风易俗积分”“志愿服务积分”兑换生活用品,让“崇德向善”有激励、“文明行为”有回馈。同时,组建秧歌队、广场舞队、门球队等文体队伍,开展文化活动20余场次,从“送文化”到“种文化”,村民精神文化生活日益丰富,文明素养在欢声笑语中不断提升。

从“环境蝶变”到“风尚革新”,从“治理有效”到“生活幸福”,仁德村以文明创建为笔,以实干担当为墨,在乡村振兴的画卷上写下了生动注脚。好日子就在家门口,新时代的仁德村,正朝着“四个美”的目标阔步前行,让文明之花在乡村大地上持久绽放。

## 文明炼成记

走进兴安乡仁德村,硬化路面干净整洁,农家小院花草点缀,文化广场上村民载歌载舞,党群服务中心里便民服务有序开展……一幅“环境美、风尚美、人文美、生活美”的乡村文明新图景徐徐展开。这幅美好图景的背后,是黑龙江省集贤县仁德村以创建“全国文明村”为目标的久久为功与持续发力。仁德村走出了“硬件提质+红色引领+文化铸魂”的文明创建工作新路径,成功获评第七届全国文明村,用文明底色绘就乡村振兴幸福画卷。

### 硬件提质

### 扮靓村庄颜值,夯实文明根基

环境美,生活才能更舒心。仁德村累计投入近700万元实施基础设施提升工程:2015年实现道路整村硬化,2024年通村公路再次修缮升级,新修硬化道路2.5公里,彻底实现“户户