

# 不请司仪自己主持,不讲排场只求随心 简约但不简单！年轻人“爆改”婚礼

◎ 刘玉洁

## 文明新视界

发现文明更多可能性

- “三无婚礼”，弃复杂流程与高价布置，自主主持、AI串流程、同辈互免份子，以简约轻松形式传递真挚情感，引发年轻人广泛共鸣。
- 告别套餐，婚庆行业转向定制化服务，深挖新人故事，推出无主持辅导等灵活产品，适配多元主题需求，聚焦情感呈现。
- 注重沟通，年轻人简化婚礼时通过详细规划、保留传统环节兼顾期待，父母观念逐步更新，从反对转为理解支持。

冬日的午后，北京花家怡园八爷府的四合院里，一场没有专业司仪、没有接亲车队的婚礼正在温馨上演。新人小林和伴侣打破常规婚庆仪式，没请司仪而是邀请朋友站台，用人工智能生成的主持词串联流程，摄影师镜头下记录的全是父母的真挚发言和亲友围坐聊天的笑脸。“准备时间加起来没几天，抽个空就结了婚，这种轻松自在的感觉真的很好！”新人在社交平台的分享引发了无数年轻人的共鸣。

### 新人婚礼创新，自己主持仪式就像讲一场脱口秀

如今，“三无婚礼”在年轻人中颇受欢迎。有人选择“无主持、无伴郎伴娘、无复杂流程”，有人则实现“无接亲、无车队、无高价布置”。新人们砍掉仪式中令人尴尬、让人心累的环节，让婚礼回到新人自己的节奏里。

白小陈的婚礼便是如此。她和先生2022

年领证，一直到2025年才办婚礼。“光看这跨度就知道我们对办婚礼的态度。”她坦言，自己一直觉得婚礼“既花钱又折腾，能不办就不办”。但是，家里长辈都希望能有个仪式“正式告诉亲友”，于是大家商量后决定：婚礼要办，但尽量简单。

白小陈提出不请司仪、自己主持的想法。这个想法源于两个契机：一是想“学以致用”，她毕业后曾参加过婚礼主持培训；二是先生的一句话：“要不我们自己主持婚礼，像讲脱口秀一样讲讲我们的故事？”

白小陈告诉笔者，婚礼那天，她一点也不紧张。即使流程里有小瑕疵，比如走路老踩婚纱，还有一首歌没放出来，但她和先生都很放松：“我们允许它不完美，因为小满胜万全。”

最近，佟佳琪也举办了一场她心目中“理想形态”的婚礼。作为一名活动策划，她参加过很多流程雷同的婚礼，总觉得那些“模式化的感动”与真实情绪之间隔着一层距离。于是，她和先生决定要办真正属于自己的婚礼。

整场婚礼从头到尾都由佟佳琪和先生亲自操盘：联系场地、和花艺师沟通布置、设计接亲小游戏、制作邀请函和伴手礼……几乎每一个细节，都印刻着他们两个人的想法。

因为婚宴地点离双方家都较远，佟佳琪取消了传统的接亲车队，让长辈提前一天入住酒店。“这个决定简直太明智了！”她笑着说，“不用担心堵车，第二天还能睡到自然醒，大家都说特别轻松。”

以往参加婚礼，“份子钱”是年轻人的痛点。工作了几年的小孙曾在一年内参加了十余场婚礼，份子钱从500元到1000元不等，他坦言自己“每次收到请柬先算经济账”。

现在，不少新人开始倡议“同辈互免份子”，用实际行动跳出“人情债”的恶性循环。在互联网大厂工作的小枫在自制的婚礼邀请函中附上赞赏码，他说：“这个打赏限定不能超过200元，身边很多朋友都刚工作不久，不想让大家有负担。”从事教育工作的李然则和大学同学组建了“随礼联盟”。他们约定，不管谁结婚，都不互相

随礼金，而是根据新人的喜好准备小礼物。

### 婚庆服务试新，随需定制婚礼帮助新人呈现情感

“十年前新人会问‘舞台够不够华丽’，现在的新人开口先问‘能再简约一些’吗？这就是行业最直观的改变。”从业十余年的婚礼策划师张可用一句话概括了婚庆行业的变化。

张可清晰记得，刚入行时，婚礼行业主流是固定套餐，从场地布置到主持人、化妆师、摄影师、摄像师“四大人员”打包预订，新人很少有自主选择的空间。但是，从去年起，这种情况发生了改变。最早打破传统模式的是一对北京新人。他们想在胡同四合院里办婚礼，还明确表示“现场不请主持、不设伴郎伴娘”。

为了满足这场“非标准化婚礼”，张可团队放弃了套餐思维，开启“定制化设计”。他们花了一周时间与新人沟通，从两人的相识细节、共同爱好，到对婚礼“想保留什么”“想舍弃什么”，一点点挖故事，再结合四合院的空间特性设计仪式流程。

最终呈现出的方案颇具巧思：用屏风勾勒山峦意象，用镜面水台呈现缓缓流动的“水”，既蕴含东方美学，也与新人平静、温柔的相处方式呼应。婚礼当天，他们还特意加入“家书环节”，让双方父母手写祝福寄语——在四合院的暖阳里，家书成了这场婚礼最动人的部分。

张可介绍，现代年轻人对于婚礼的需求也越来越多元：有人希望加入乐队现场演奏，有人要求在仪式中加入脱口秀，有人坚持“仪式只需要十分钟”，有人要搞二次元主题、胡同主题、露营主题……

面对这些要求，传统“固定套餐”已经难以适应。“策划师也要懂心理学、懂表达。”婚礼策划主理人KIKI说“婚礼的核心永远是人，我们只是帮他们把情感呈现出来。”

在行业转型的浪潮中，更多灵活的服务模式也在涌现。今年，一家婚庆工作室把“无主持婚礼辅导”作为核心产品：新人自己主持，由策

划师为新人梳理流程、培训控场技巧，费用比传统主持套餐降低三成。工作室负责人说，这项服务上线后，参加辅导的新人盈门。“很多新人不想请主持，但又怕节奏失控，我们的服务可以让他们有底气。”

### 父母观念更新，从反对到默许接受一场得体退出

婚礼的变化，也在考验着两代人之间的理解和沟通。

白小陈提出“自己主持婚礼”时，父亲立刻皱起眉头：“婚礼就应该按规矩来办，别整这些新鲜玩意儿。”她耐心地劝说：“婚礼一生只有一次，我们想有自己的表达，也会把传统尊重好。”白小陈把流程写得一清二楚，父亲看完沉默了许久，最终点了头。

佟佳琪备婚时也出现过类似的情况。当她和先生向长辈表示要自己策划婚礼时，双方父母当场焦虑起来。“在他们眼里，我们还是吃饭会掉饭粒的小屁孩，怎么能扛起办婚礼的大事？”她对笔者说。

面对分歧，年轻人没有“一刀切”，而是寻找平衡点。佟佳琪避免与父母发生争执，而是默默制定了一份详细的婚礼计划表，从场地筛选、流程设计到人员安排，每一项都标注得清清楚楚。“我妈翻着计划表，眼神从一开始的‘你俩能行吗’，慢慢变成了‘没想到这么专业’。”更令她意外的是，母亲后来主动找从事文字工作的朋友，一起字斟句酌准备婚礼致辞。当现场说出“母爱就是一场得体的退出”时，不仅佟佳琪红了眼圈，台下不少亲友也为之动容。

新人们在坚持表达自我的同时，也常常用创意来“兼顾”长辈的期待。为了迎合“喜庆”，有人在白色主色调里加入暖红点缀；为了让婚礼更“像婚礼”，有人保留了敬茶环节；有人在流程中加入“父母家书”，让长辈有机会表达情感。

传统并没有被抛弃，只是被重新放置于更恰当的位置，让婚礼成为一次两代人共同参与的情感重塑。

## 北京 “顺义好风气”建设 让文明蔚然成风

◎ 张美荣

“师傅，我身边这位阿姨身体不舒服，好像要晕！”近日，在北京49路公交车上，一名乘客焦急喊道。之后，一场与时间赛跑的“爱心接力”就此展开，驾驶员赵民与多名热心乘客携手相助，让车内突发疾病的女士得到了及时救治。

一辆公交车，一群陌生人，因一声呼叫团结在一起，紧急情况下，全力帮助突发疾病的女士，这正是北京市顺义区“顺义好风气”建设的生动缩影。顺义区将“顺义好风气”建设作为培育社会文明风尚的重要抓手，通过健全体制机制等多种举措，推动地区风气持续向上向善。

在实践中，顺义区注重推动全区各部门各单位在开展工作、出台政策措施时，都体现“倡导地区好风气，遏制社会不良风气”的价值导向。专门研究制定系列制度文件，将好风气建设与经济社会发展、基层治理同部署、同落实，并建立区文明委统筹领导、区文明办牵头抓总、相关部门具体实施的工作机制，形成强大合力。

在培育向上向善力量方面，顺义区坚持善不嫌小、事不怕微，建立好人好事发现、宣传、激励机制。依托网格员、楼门长、街巷长日常巡查收集，村（居）“两委”、包村（居）干部定期走访，累计发掘好人好事4900余件。

在完善基层自治机制方面，顺义区充分发挥村规民约和居民公约作用，采取“三下三上”方式推动村（居）民广泛参与修订，并把履约情况与个人福利直接挂钩，运用红黑榜、积分制等措施，让违约者“失面子”，履约者“有甜头”。

在抑制不良行为方面，顺义区深入纠治不文明行为，如通报处罚“门前三包”问题6253起，警告和处罚垃圾分类不到位2.1万人，在各级媒体设置曝光台，对不规范停车、乱堆乱放等问题曝光2200余件。

为深化志愿服务参与，顺义区开发上线“顺义好风气 最美志愿者”小程序，设计志愿服务项目2.2万个，挖掘培养志愿骨干3000余名，让有志愿服务意愿的人都能找到项目和队伍。同时注重发挥明星名人的志愿服务示范效应，通过举办志愿者专场回馈活动，出台激励嘉许办法，有效带动更多群众加入志愿服务队伍。

此外，顺义区抓住党员干部这个“关键少数”，严格落实村（社区）党组织书记考核，开展“党员志愿服务年”“党员作风建设年”等活动，以优良党风政风带动社风民风向上向好。

## 山西静乐县 “老年体育+文明实践” 让“银龄”生活更精彩

◎ 芦蕊

今年7月，山西省静乐县新时代文明实践中心和有关单位举办了2025年“党建杯”暨“古庙会”门球邀请赛。比赛吸引了该县各门球协会、友好城市门球队以及各有关单位门球队参与。比赛过程中，球员们精神矍铄，积极投入，充分展现了老年人健康向上的精神风貌，成为“老有所为、老有所乐”理念的生动实践。

静乐县新时代文明实践中心积极探索“老年体育+文明实践”模式，将老年体育活动与文明实践活动深度融合，不断创新活动形式和内容，让群众在运动中实现老有所为、老有所乐，更为文明实践增添了新的活力。

2024年以来，静乐县新时代文明实践中心联合县老干部局、老年体育协会等有关单位，精心组织了一系列丰富多彩的老年体育活。从日常的健身操、太极拳练习，到各类体育比赛，如门球、广播体操等赛事，极大地激发了老年人参与体育活动的热情。

在开展老年体育活动的同时，静乐县新时代文明实践中心还注重将文明实践元素融入其中，通过多种形式传播文明理念，弘扬正能量。一些老年体育爱好者积极参与到文明实践志愿服务活动中，发挥自身特长和优势，成为文明宣传的使者。一些擅长文艺表演的老人组成文艺志愿服务队，走进社区、乡村，为群众带来精彩的文艺演出，将文明理念通过艺术形式传递给更多人。还有的老人担任文明劝导员，在公共场所引导市民遵守秩序、文明出行。

“老年体育+文明实践”模式的推行，得到了社会各界和老年朋友的广泛认可和好评。让老年人在体育活动中实现更高层次的社会价值，为老年人创造了新的舞台，让银发行动变得更加充实和有意义。老年体育既带动了全民健身氛围的形成，文明实践活动的融入，又让文明理念深入人心，提升了整个社会的文明程度。同时，老年人参与文明实践志愿服务，也为年轻人树立了榜样，形成了良好的示范效应。

## 趣味赛场展风采

12月1日，四川省内江市举办川中丘陵四市环卫工人趣味运动会。来自内江各县区及自贡、资阳、遂宁等地的18支环卫工人代表队齐聚赛场，通过参加保洁车障碍穿梭、环卫技能混合接力、趣味扫“尘”、平衡运“物”等比赛项目，尽情享受运动带来的快乐。图为当日，在四川省内江国际会展中心，环卫工人正在参加趣味运动会。

兰自涛 摄



## 硬件提质+党建引领+文化铸魂，黑龙江省集贤县仁德村绘就幸福图景——家门口过上好日子

◎ 陈绘冰

### 文明炼成记

走进兴安乡仁德村，硬化路面干净整洁，农家小院花草点缀，文化广场上村民载歌载舞，党群服务中心里便民服务有序开展……一幅“环境美、风尚美、人文美、生活美”的乡村文明新图景徐徐展开。这幅美好图景的背后，是黑龙江省集贤县仁德村以创建“全国文明村”为目标的久久为功与持续发力。仁德村走出了一条“硬件提质、红色引领、文化铸魂”的文明创建新路径，成功获评第七届全国文明村，用文明底色绘就乡村振兴幸福画卷。

### 硬件提质 扮靓村庄颜值，夯实文明根基

环境美，生活才能更舒心。仁德村累计投入近700万元实施基础设施提升工程：2015年实现道路整村硬化，2024年通村公路再次修缮升级，新修硬化道路2.5公里，彻底实现“户户

通”；建成200平方米的党群服务中心，配套标准化卫生室、便民服务站、门球场地、文化公园，让村民“办事不出村、活动有场所”；改造升级农家书屋，藏书量达4000册，获评“中心书屋”称号，成为村民“充电学习”的精神粮仓。

在此基础上，仁德村以“绣花”功夫推进村庄美化，近两年栽种绿化云杉1.6万株，路边花卉四季绽放，整村实现“春有花、夏有荫、秋有景、冬有绿”；前后广场铺设3000余平方米沥青路面，村口复古牌坊安装洗墙灯，夜晚流光溢彩；发动村民打造“家门景观”，评议评选出“最美庭院”3户，形成“家家爱整洁、户户有景致”的文明新风尚。

如今的仁德村，从“脏乱差”到“洁净美”，从“零散布局”到“功能完善”，硬件设施的跨越式提升，为文明创建筑牢了坚实根基。

### 党建引领 激活治理效能，凝聚文明合力

仁德村创新“一核多元”治理机制，以党建为“红色引擎”，统筹推进基层治理现代化。

建强“红色堡垒”，推行“积分制管理”，设立“党员先锋岗”，开展“我为群众办实事”实践活动，累计解决群众急难愁盼问题83件。建立“村民议事”制度，通过民主协商化解土地流转、项目谋划等矛盾纠纷26件，让“众人的事情由众人商量”成为常态。

“我的村庄我的家，文明创建靠大家。”仁德村以新时代文明实践站为阵地，发起志愿服务倡议，以志愿服务系牢乡情纽带，开展帮扶困难群体、政策宣传、环境整治等活动120余次。党员带头清理卫生死角，巾帼志愿者引导村民“讲文明、讲卫生、爱家乡”，群众从“旁观者”变为“参与者”，凝聚起共建美好家园的强大合力。

如今，村里矛盾少了、笑脸多了，邻里更和睦了，党建引领下的基层治理，让文明新风在潜移默化中浸润人心。

### 文化铸魂 厚植道德沃土，涵养文明乡风

仁德村始终把“铸魂工程”摆在突出位置，

让社会主义核心价值观落地生根；选树“龙江好人”等典型人物，用“身边人讲身边事、身边事教身边人”；开展“我们的节日”主题活动，传统节日关怀慰问、“七一”上党课、“十一”扭秧歌，让团结友善、爱党爱国情怀融入群众日常生活。

移风易俗是乡风文明的“重头戏”。仁德村针对红白喜事大操大办、高额彩礼等问题，常态化开展“文明讲堂”“家风故事会”，通过“抵制陋习”讨论、“孝老爱亲”分享，引导群众树立文明新风。创新打造“爱心超市”，村民可凭“移风易俗积分”“志愿服务积分”兑换生活用品，让“崇德向善”有激励、“文明行为”有回馈。同时，组建秧歌队、广场舞队、门球队等文体队伍，开展文化活动20余场次，从“送文化”到“种文化”，村民精神文化生活日益丰富，文明素养在欢声笑语中不断提升。

从“环境蝶变”到“风尚革新”，从“治理有效”到“生活幸福”，仁德村以文明创建为笔，以实干担当为墨，在乡村振兴的画卷上写下了生动注脚。好日子就在家门口，新时代的仁德村，正朝着“四个美”的目标阔步前行，让文明之花在乡村大地上持久绽放。